

УТВЪРЖДАВАМ:

ДИРЕКТОР:.....

/Евелина Венкова/

Приет на ПС, Протокол №2/27.09.2024г.

Утвърден със Заповед №РД-16-16/ 27.09.2024 г.

План за работа на методическо обединение „Спорт“

Членове: Александрина Огнянова – Иванова, Тинка Боянова и Ралица
Кирилова

Тема: „Ние обичаме спорта“

1. Цели:

- Създаване на траен интерес към физическото възпитание, спорта и спортно-подготвителните игри и упражнения на децата от предучилищна възраст.

2. Задачи:

- Обогаляване на образователната, възпитателната и оздравителна работа с децата от съответните целеви групи чрез подбор на подходящи и разнообразни спортно-подготвителни игри и упражнения ;
- Придобиване на умения и навици за самостоятелно решаване на проблемни ситуации в играта;
- Формиране на качества за екипност и борбен дух;
- Приобщаване на родителите към дейността на детската градина, насочена към създаването на траен интерес към физическото възпитание и спорта;
- Рационално използване на наличната база и своевременното ѝ обогатяване с физически уреди и пособия.

Една от важните задачи, която стои пред нас е отглеждането на физически здрави и жизнерадостни деца. За осъществяването ѝ решаващо място има

двигателната активност на децата. За жалост проблемите като: затлъстяването, стреса, агресията, нерационалното хранене оказват своя негативен ефект. Днешното напрегнато ежедневие изисква тренираност и добро владение на стратегии и техники за овладяване на тези последици. Чрез формите на физическата култура, предучилищното възпитание има за цел укрепване и закаляване на децата, повишаване устойчивостта на организма към заболявания, развитие на физически качества и дееспособност. Доказано е, че заниманията с различни видове спорт, при добра организация и използване на различните форми в детската градина осигурява здраве, двигателен опит, формиране на умения и изграждане на мотивация за самостоятелна двигателна дейност.

3. Дейности и мероприятия:

Срок за реализиране	Дейност	Отговорник	Очаквани резултати
<i>м. Септември</i>	Участие в Европейска седмица на спорта	Членовете на МО и учители по групи	Формиране на положителна емоционална нагласа към физическата активност.
<i>м. Октомври</i>	Провеждане на спортен празник с децата от всички възрастови групи	Членовете на МО и учители по групи	Подобряване физическото и емоционално развитие на децата.
<i>м. Ноември</i>	Подбор на деца за представителен спортен отбор на ДГ №6 „Българче“	Членовете на МО	Провеждане на диагностични процедури сред децата от подготвителните групи. Излъчване на представителен спортен отбор, съставен от деца с отличителни спортни резултати.
<i>През цялата учебна година</i>	Участие в спортни състезания и турнири. Посещение на спортни зали и обекти.	Членовете на МО и учители по групи	Обогатяване знанията, уменията на децата. Изграждане на положително отношение към спорта.
<i>м. Март</i>	Провеждане вътрешна квалификация	Членовете на МО	Ефективно използване на спортно-подготвителни игри при педагогическото взаимодействие в ОН

			„Физическа култура“.
<i>м. Април</i>	Спортни игри под надслов „Спортът е здраве“, съвместно с родителите на децата от подготвителните групи	Членовете на МО и учители по групи	Организиране на спортни мероприятия във връзка 7 април - <i>Световен ден на здравето</i> . Изграждане на трайни здравословни навици. Усъвършенстване двигателната активност и култура на децата.
<i>м. Май</i>	Спортен празник организиран от Община Перник	Членовете на МО и учители по групи	Участие в спортен празник посветен на 17 май- <i>Ден на българския спорт</i> .